

Расписание групповых программ Velvet Sport Villa с 01.09.2017 года

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
08.00	Yoga Мухиятбек (90мин ; зал ГП)		Yoga Мухиятбек (90мин ; зал ГП)		Yoga Мухиятбек (90мин ; зал ГП)	
10.00	Zumba Ольга В. (зал ГП)	Body mix adv Ольга Ч. (зал ГП)	Zumba Ольга В. (зал ГП)	Body mix adv Ольга Ч. (зал ГП)	Zumba Ольга В. (зал ГП)	Body mix adv Ольга Ч. (зал ГП)
11.00	Аквааэробика Олеся М. (Бассейн)	Stretch Ольга Ч. (зал ГП)	Аквааэробика Олеся М. (бассейн)	Fitness Yoga Ольга Ч. (зал ГП)	Аквааэробика Олеся М. (Бассейн)	Fitness Yoga Ольга Ч. (зал ГП)
12.00	Аквааэробика Олеся М. (Бассейн)		Аквааэробика Олеся М. (Бассейн)		Аквааэробика Олеся М. (Бассейн)	
13.00	AQUA PRENATAL Олеся М. (Бассейн)		AQUA PRENATAL Олеся М. (Бассейн)		AQUA PRENATAL Олеся М. (Бассейн)	
18.30		Zumba Нина (зал ГП)		Zumba Нина (зал ГП)		
19.00	Trekking +ABS Катя (зал ТЗ)		Trekking +ABS Катя (зал ТЗ)		Trekking +ABS Катя (зал ТЗ)	
19.00	Body mix adv Ольга Ч. (зал ГП)	Trekking +ABS (зал ТЗ)	Body mix adv Ольга Ч. (зал ГП)	Trekking +ABS (зал ТЗ)	Body mix adv Ольга Ч. (зал ГП)	
19.30		Yoga Ольга К. (90 мин; зал ГП)		Yoga Ольга К. (90 мин; зал ГП)		
20.00	Stretch 55 Ольга Ч. (зал ГП)		Stretch 55 Ольга Ч. (зал ГП)		Stretch 55 Ольга Ч. (зал ГП)	
21.00	Аквааэробика Александр Р. (Бассейн)		Аквааэробика Александр Р. (Бассейн)		Аквааэробика Александр Р. (Бассейн)	

*Зал ГП- зал групповых программ

*Зал ТЗ - тренажёрный зал