

МАССАЖ

№	Наименование	Описание	Кол-во сеансов	Время	Цена (тенге)
1	Спина	Расслабляющий массаж на спину после тренировок, для восстановления, и быстрых результатов на тренировках, снимает мышечный спазм.	1	⌚ 20-30 мин	4,500
			10		43,000
			12		52,000
			16		68,000
2	Шейно-воротниковая зона	Улучшает кровообращения, снимает усталость, снимает мышечный спазм.	1	⌚ 15-25 мин	3,000
			10		28,000
			12		33,000
			16		45,000
3	Общий массаж	Восстанавливающий массаж на все тело. Снимает мышечный спазм, улучшает кровообращение, быстрое восстановление после физических нагрузок.	1	⌚ 1-1,5 ч	8,000
			10		78000
			12		93000
			16		120000
4	Обёртывание	Глубоко воздействуя на ткани, улучшают все клеточные процессы, восстанавливает	1	⌚ 20 мин	6,000
			10		58,000
5	Ноги и руки	Улучшает кровообращения, снимает усталость, снимает мышечный спазм.	1	⌚ 10-15 мин	2,000
6	Комплекс массажа спина + ноги (или руки)	Снимает мышечный спазм, улучшает кровообращение, лимфообращение, ускоряет восстановление после тренировки.	1	⌚ 40-60 мин	6,500
			10		62,500
			12		75,500
			16		99,500
7	Комплекс массажа шейно-воротниковая + ноги (или руки)	Снятие мышечного спазма, улучшение мозгового кровообращения в частности, снятие головной боли, ускорение восстановления после тренировок.	1	⌚ 40-60 мин	5,000

8	Антицеллюлитный массаж	Вид массажа направленный на устранение и профилактику целлюлита, а так же для уменьшения объемов и коррекции фигуры . Выполняется как правило на проблемных зонах: талия, живот, ягодицы, бедра, внутренние поверхности рук.	1	⌚ 60-90 мин	10,000
---	------------------------	--	---	-------------	--------

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ГУМ

№	Персональные тренировки Балтиев / Джунусова / Сафронов / Голубенко	Срок действия	Кол-во	Стоймость
1	PT	1 день	1	6000
2	CLIP CARD PT	1 месяц	5	28000
3	CLIP CARD PT	2 месяца	10	55500
4	CLIP CARD PT	3 месяца	24	121200
5	TEAM-2 PT	1 день	1	9000
6	CLIP CARD TEAM-2 PT	1 месяц	5	42800
7	CLIP CARD TEAM-2 PT	2 месяца	10	83200
8	CLIP CARD TEAM-2 PT	2 месяца	12	96000
9	CLIP CARD TEAM-2 PT	3 месяца	24	172800

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ STRETCH, YOGA, PILATES, ZUMBA

№	Персональные тренировки	Срок действия	Кол-во	Стоймость
1	STRETCH, YOGA, PILATES, ZUMBA PT	1 день	1	
2	STRETCH, YOGA, PILATES, ZUMBA 5 PT	1 месяц	5	
3	STRETCH, YOGA, PILATES, ZUMBA 10 PT	2 месяца	10	

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ В БАССЕЙНЕ

№	Персональные тренировки / Вагизов Игорь	Чукреев Игорь	Срок действия	Кол-во	Стоймость
1	POOL PT		1 день	1	5500
2	POOL CLIP CARD PT		1 месяц	6	32100
3	POOL CLIPCARD PT		2 месяца	10	52000
4	POOL CLIP CARD PT		2 месяца	12	60000
5	POOL CLIP CARD PT		3 месяца	24	108000
6	POOL TEAM -2 PT		1 день	1	8800
7	POOL CLIP CARD TEAM PT		1 месяц	6	51360
8	POOL CLIP CARD TEAM PT		2 месяца	10	83200
9	POOL CLIP CARD TEAM PT		2 месяца	12	96000
10	POOL CLIP CARD TEAM PT		3 месяца	24	172800
11	AQUA KID`S PT		1 день	1	4500
12	AQUA KID`S CLIP CARD PT		1 месяц	6	26100
13	AQUA KID`S CLIP CARD PT		2 месяца	10	42000
14	AQUA KID`S CLIP CARD PT		2 месяца	12	48000
15	AQUA KID`S TEAM-2 PT		1 день	1	7200
16	AQUA KID`S TEAM-2 CLIP CARD PT		2 месяца	6	41760
17	AQUA KID`S TEAM-2 CLIP CARD PT		2 месяца	10	67200
18	AQUA KID`S TEAM-2 CLIP CARD PT		3 месяца	12	76800
19	AQUA KID`S TEAM-3 PT		1 день	1	9450
20	AQUA KID`S TEAM-3 CLIP CARD PT		2 месяца	6	54810
21	AQUA KID`S TEAM-3 CLIP CARD PT		2 месяца	10	88200
22	AQUA KID`S TEAM-3 CLIP CARD PT		3 месяца	12	100800

БАССЕЙН

№	Описание услуги	Цена тг
1	Годовая карта в бассейн	200 000
2	1 месяц	30 000
3	1 месяц Я+Мама	40 000
4	Детский визит в бассейн (Разовый)	3 500
5	Пробное погружение ДАЙВИНГ	10 000
6	Обучение ДАЙВИНГУ	155 000

СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ УТРЕННИЙ/ВЕЧЕРНИЙ БЛОК

7	8/12 занятий в месяц	20 000 / 30 000
---	----------------------	-----------------

СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

8	10 занятий в месяц	30 000
---	--------------------	--------

СЕКЦИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ 5-11 ЛЕТ

9	8/12 занятий в месяц	20 000 / 30 000
---	----------------------	-----------------

СЕКЦИЯ ГИМНАСТИКИ/ХОРЕОГРАФИИ ОТ 3 ЛЕТ

10	8/12 занятий в месяц	18 000/20 000
----	----------------------	---------------

СЕКЦИЯ КАРАТЭ 5-15 ЛЕТ

11	12 занятий в месяц	20 000
----	--------------------	--------

СЕКЦИЯ БОКС ОТ 4 ЛЕТ

12	8 занятий	20 000
----	-----------	--------

СЕКЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФУТБОЛУ 5-15 ЛЕТ

13	8 занятий в месяц	15 000
----	-------------------	--------

МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ

#	Описание услуги	Цена
1	Анализ состава тела	2 500
2	Кардио сканирование	2 500

3	Спортивное тестирование	5 000
<i>АРЕНДА ФУТБОЛЬНОГО ПОЛЯ</i>		
4	2 часа	30 000
<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ</i>		
5	Прачка (Разовая)	2 000