

Виды карт	Стоимость карты	Спец. цена
Full day годовая карта 7:00-23.00 будни дни 9:00-22:00 выходные дни	297 000	
Семейный абонемент 2 взрослых один ребенок до 18 лет Full day Day	630 000 450 000	
Morning годовая карта 7:00-12:00 будние дни 9:00-13:00 выходные дни	198 000	
Off peak day годовая карта 12:00-17:00	198 000	
100 визитов в год	180 000	
Full day ВТ, ЧТ, СБ (3 раза в нед.)	193 600	
Мама+малыш (до 6 лет) Full day годовая карта	270 000	

Персональные тренировки GYM				
№	Персональные тренировки	Срок действия	Кол-во	Стоимость
1	PT	1 день	1	6 000
2	CLIP CARD PT	1 месяц	5	28 000
3	CLIP CARD PT	1 месяц	10	42 000
4	CLIP CARD PT	2 месяца	10	55 500
5	CLIP CARD PT	3 месяца	24	121 200
6	TEAM-2 PT	1 день	1	9 000
7	CLIP CARD TEAM-2 PT	1 месяц	5	42 800
8	CLIP CARD TEAM-2 PT	2 месяца	10	83 200
9	CLIP CARD TEAM-2 PT	2 месяца	12	96 000
10	CLIP CARD TEAM-2 PT	3 месяца	24	172 800

**Персональные тренировки в бассейне**

<b>№</b>	<b>Персональные тренировки</b>	<b>Срок действия</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Стоимость</b>
1	POOL PT	1 день	1	5 500
2	POOL CLIP CARD PT	1 месяц	6	32 100
3	POOL CLIPCARD PT	2 месяца	10	52 000
4	POOL CLIP CARD PT	2 месяца	12	60 000
5	POOL CLIP CARD PT	3 месяца	24	108 000
6	POOL TEAM -2 PT	1 день	1	8 800
7	POOL CLIP CARD TEAM PT	1 месяц	6	51 360
8	POOL CLIP CARD TEAM PT	2 месяца	10	83 200
9	POOL CLIP CARD TEAM PT	2 месяца	12	96 000
10	POOL CLIP CARD TEAM PT	3 месяца	24	172 800
11	AQUA KID`S PT	1 день	1	4 500
12	AQUA KID`S CLIP CARD PT	1 месяц	6	26 100
13	AQUA KID`S CLIP CARD PT	2 месяца	10	42 000
14	AQUA KID`S CLIP CARD PT	2 месяца	12	48 000
15	AQUA KID`S TEAM-2 PT	1 день	1	7 200
16	AQUA KID`S TEAM-2 CLIP CARD PT	2 месяца	6	41 760
17	AQUA KID`S TEAM-2 CLIP CARD PT	2 месяца	10	67 200
18	AQUA KID`S TEAM-2 CLIP CARD PT	3 месяца	12	76 800
19	AQUA KID`S TEAM-3 PT	1 день	1	9 450
20	AQUA KID`S TEAM-3 CLIP CARD PT	2 месяца	6	54 810
21	AQUA KID`S TEAM-3 CLIP CARD PT	2 месяца	10	88 200
22	AQUA KID`S TEAM-3 CLIP CARD PT	3 месяца	12	100 800

**Бассейн**

Годовая карта в бассейн	200 000
1 месяц	30 000
1 месяц Я + Мама	40 000
Разовый визит в бассейн	7 000
Детский визит в бассейн (разовый)	3 500
Пробное погружение ДАЙВИНГ	10 000
Обучение ДАЙВИНГУ	155 000

**Секция плавания для детей утренний/вечерний блок**

8/12 занятий в месяц	20 000 / 30 000
----------------------	-----------------

**Секция плавания для взрослых**

10 занятий в месяц	30 000
--------------------	--------

**Секция гимнастики/хореографии 3-9 лет**

8/12 занятий в месяц	20 000 / 25 000
----------------------	-----------------

**Секция БОКС от 4 лет**

8 занятий в месяц	20 000
-------------------	--------

**Секция занятий по футболу 6-12 лет**

8 занятий в месяц	20 000
-------------------	--------

**Детский годовой абонемент на секции**

96/144 занятий на год	200 000 / 235 000
-----------------------	-------------------

**Детский абонемент на 3 месяца**

36 занятий	66 000
------------	--------

**Медицинский кабинет**

Анализ состава тела	2 500
---------------------	-------

Кардио сканирование	2 500
---------------------	-------

Спортивное тестирование	5 000
-------------------------	-------

<b>Аренда футбольного поля</b>	
--------------------------------	--

2 часа в будни с 7.00 до 23.00 2 часа выходные с 9.00 до 22.00	30 000
---	--------

2 часа в будни с 23.00 до 01.00 2 часа в выходные с 22.00 до 00.00	20 000
---	--------

Переоформление абонемента	10 000
---------------------------	--------

**Цены на массаж**

№	Наименование	Описание	Кол-во сеансов	Продолжительность	Цена (тенге)
1	<b>Спина</b>	Расслабляющий массаж на спину после тренировок, для восстановления, и быстрых результатов на тренировках, снимает мышечный спазм.	1	20-30 мин	4 500
			10		43 000
			12		52 000
			16		68 000
2	<b>Шейно-воротниковая зона</b>	Улучшает кровообращения, снимает усталость, снимает мышечный спазм.	1	15-25 мин	3 000
			10		28 000
			12		33 000
			16		45 000
3	<b>Общий массаж</b>	Восстанавливающий массаж на все тело. Снимает мышечный спазм, улучшает кровообращение, быстрое восстановление после физических нагрузок.	1	1-1,5 ч	8 000
			10		78 000
			12		93 000
			16		120 000
4	<b>Обёртывание</b>	Глубоко воздействуя на ткани, улучшают все клеточные процессы, восстанавливает выделительные функции кожи, выводит свободные радикалы и шлаки, эффективна для снятия стрессов и возвращает хорошую форму после спортивных нагрузок.	1	20 мин	6 000
			10		58 000
5	<b>Ноги и руки</b>	Улучшает кровообращения, снимает усталость, снимает мышечный спазм.	1	10-15 мин	2 000
6	<b>Комплекс массажа спина + ноги (или руки)</b>	Снимает мышечный спазм, улучшает кровообращение, лимфообращение, ускоряет восстановление после тренировки.	1	40-60 мин	6 500
			10		62 500
			12		75 500
			16		99 500

7	<b>Комплекс массажа шейно-воротниковая + ноги (или руки)</b>	Снятие мышечного спазма, улучшение мозгового кровообращения в частности, снятие головной боли, ускорение восстановления после тренировок.	1	40-60 мин	5 000
8	<b>Антицеллюлитный массаж</b>	Вид массажа направленный на устранение и профилактику целлюлита, а также для уменьшения объемов и коррекции фигуры . Выполняется как правило на проблемных зонах: талия, живот, ягодицы, бедра, внутренние поверхности рук.	1	60-90 мин	10 000